ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _____COMUNIDAD DE CUIDADO_____ 1.1. COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES

1.2 Localidad: FUERA DE BOGOTA

2. Linea: PARTICIPACIÓN

2.1. Fecha de Ejecución:

10	9	2024	al	27	9	2024

2.2. Nombre del encuentro:
1, Conociendo nuestra cotidianidad.
1.1 "Toma de decisiones".
2. Viviendo nuestra cotidianidad. "Concentrate a recordar nuestra historia".
3. Tejiendo Sociedades Políticas Públicas.
4 Reforcemos nuestros conocimientos.
4.1 "Historia política de Colombia"
4.2 "La Familia".
5. Encuentros de participación ciudadana "Conversando de nuestros valores".

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Lady Tatiana Nomesqui Garcia. Trabajadora social
Christian Alfonso Bucheli Sandoval. Gerontólogo.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Motivar a las personas mayores de la Comunidad de cuidado Los Robles la participación en los diferentes entornos sociales, mediante la articulación con los diferentes actores de la comunidad para el reconocimiento de sus habilidades y capacidades y la apropiación como sujetos de derecho.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Fortalecer la expresiòn de sentimientos,emociones y opiniones de las personas mayores por medio de actividades didàcticas grupales.
* Generar en las personas mayores el reconocimiento de las Politicas Publicas Distritales, al igual que de la construcción y garantía de sus derechos y deberes, por medio de la manifestación de inquietudes, sugerencias, solicitudes frente a la prestación del servicios sociales.
* Reforzar el conocimiento y participación hacia sus derechos y deberes de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Los Robles por medio de actividades integrales en los diferentes espacios sociales, culturales, políticos etc.

3.3. METODOLOGÍA

1 Conociendo nuestra cotidianidad
1.1 "Toma de decisiones"
Se programa actividad para el 10 septiembre según cronograma PAI, en horario de 3:15 a 4:15 pm, por lo que se realiza convocatoria a personas mayores, se realizará en el siguiente orden:
1. Ambientación de espacios para realizar las actividad. 2. Ubicación de las personas mayores. 3. Explicación de actividad a las personas mayores.
4. Actividad práctica. 5. Desarrollo de actividad. 6. Reflexión final.

2. Viviendo nuestra cotidianidad.
"Concentrate a recordar nuestra historia "
Teniendo en cuenta cronograma la actividad se proyecta para el mes de septiembre realizar esta actividad el día 19 en el horario de 3:15 a 4:30 pm, por lo que se llevará el siguiente orden:
1. Ambientación de espacio para realizar las actividad. 2. Ubicacíón de las personas mayores. 3. Explicación de actividad a las personas mayores.
4. Desarrollo de actividad. 5. Reflexión final.

3 Tejiendo Sociedades -Conociendo Nuestras Políticas.

Para a realización de la actividad de socialización y divulgación frente a las Políticas Publicas Distritales, se adelanta la proyección de fechas y temáticas a ejecutar, para la cual se designa los días 18, 19 y 23 de septiembre en horario de 9:40 a.m . a 12:00 pm Se realizará planteamiento y socialización inicial de los objetivos, metas, logística y recursos proyectados por las áreas de intervención para las dos (2) sesiones; para la cual se adelantarán acciones de elaboración de elementos a utilizar, los cuales para el momento serán, pelotas y números, tarjetas de retos, pruebas y pistas, al igual que de materiales necesarios para la elaboración de piezas artísticas, las cuales tendrán relación con cada una de las políticas publicas distritales.
Ambientación de espacios - terraza institucional
Tema: Políticas Publicas de Envejecimiento y vejez, Mujer y Equidad de genero, Victimas del conflicto armado, Habitante de calle, Familia, Población LGBTIQ y Enfoque Étnico.

4 Reforcemos nuestros conocimientos I.
4.1 "Historia Política de Colombia"
Actividad proyectada para el 19 de septiembre previa convocatoria a personas mayores a quienes se informará que actividad se llevará a cabo en el horario de 10:20 a 11:10 am en el siguiente orden:
1. Ambientación de espacios para realizar las actividad. 2. Ubicacíón de las personas mayores. 3. Explicación de actividad a las personas mayores. 4. Desarrollo de actividad. 5. Conclusiones.

4.2 "La Familia"
Se programa actividad para el 19 de septiembre en el horario de 11:20 a 12:00 pm, lograndose poner en contacto con psicologa de PIC Silvania, por lo que se realiza convocatoria a personas mayores y se realizará en el siguiente orden:
1. Ambientación de espacios para realizar las actividad. 2. Ubicacíón de las personas mayores. 3. Explicación de actividad a las personas mayores.
4. Desarrollo de actividad. 5. Conclusión.

5. Encuentros de participación ciudadana. "Conversemos de nuestros valores"
Actividad programada para el 27 de septiembre en el horario de 2:30 a 4:00 pm por lo que se llevará el siguiente orden:
1. Ambientación de espacios para realizar las actividad. 2. Ubicacíón de las personas mayores. 3. Explicación de actividad a las personas mayores.
4. Desarrollo de actividad. 5. Compromisos. 6. Conclusiones.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1, Conociendo nuestra cotidianidad.** 1.1 "**Toma de decisiones** previa convocatoria se lleva a cabo actividad e, en el espacio de la sala de televisión, por lo que la actividad inicia exponiendo preguntas a personas mayores como: ¿qué es la toma de decisiones? ¿se toman el tiempo de analizar las situaciones diarias para tomar decisiones?, ¿tienen en cuenta los pro y contra para tomar la mejor decisión?, al respecto la mayoría de personas mayores responden: "es decidir frente a una situación", "tener en cuenta lo bueno y malo para tomar la mejor decisión", "revisar factores que pueden afectar a uno y a los demás", entre otros. **2. Viviendo nuestra cotidianidad.** "**Concentrate a recordar nuestra historia",** actividad desarrollada en el espacio de la sala de televisión de la Comunidad de Cuidado Los Robles, donde previa convocatoria de personas mayores a quienes se les explicó dinámica de concentrese donde se indica que se harán preguntas sobre historia de Colombia, por lo que allí encontrarán preguntas y deberán hacer parejas con la respuesta que ellos crean pertinente, **3. Tejiendo Sociedades - Conociendo nuestras políticas.** En el espacio de la terraza institucional, lugar previamente ambientado, para los ejercicios lúdicos recreativos y de desarrollo cultural. se da inicio a las sesiones procediendo con la distribución de materiales y recursos, fortaleciendo Políticas Públicas Se lleva a cabo la divulgación de la políticas públicas a través de una actividad interactiva que utiliza pelotas numeradas, por lo que se explica cada número en las pelotas representa una pregunta relacionada con las políticas públicas, la población asistente, recibió explicación del quehacer, fundamento y alcances de cada una de las políticas publicas distritales, adelantando de manera permanente, proceso de motivación y contextualización, a fin de lograr estados de interés y concentración. **4 Reforcemos nuestros conocimientos.** **4.1 Historia Política de Colombia.** Se inicia actividad lanzando varias preguntas a través de juego de ruleta a personas mayores frente a que conocen de historia política de nuestro país, sus experiencias en la época de los años 30, 40, 50 años en los cuales la mayoría de ellos nacieron, es preciso mencionar que en su mayoría las personas mayores tienen como dato representativo el tema de los partidos liberal y conservador, la influencia política de la época y la guerra que se presentaba por estos temas. **4.2 "La Familia"** Para esta actividad se cuenta con apoyo de psicologa del PIC de Silvania, quien inicia con pausas activas con algunos ejercicios y luego hace actividad rompe hielo donde pide a personas mayores hacerse en parejas sentados frente a frente, con el fin de hacerse masajes en sus manos con crema hidratante. **5. Encuentros de participación ciudadana. "Conversemos de nuestros valores".** El día 27 de septiembre se cuenta con apoyo de dos (2) docentes y dos (2) estudiantes de la IED Subia, como ponentes quienes exponen y debaten sobre el tema de "valores humanos", por lo que a partir de un video reflexivo se muestran los diferentes valores que se manejan al interior de una sociedad.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1, Conociendo nuestra cotidianidad.** **1.1 "Toma de decisiones** durante actividad se explica a personas mayores que la toma de decisiones es un proceso que atraviesan las personas cuando deben elegir entre distintas opciones, se enfatiza que por lo general los seres humanos diariamente está ante situaciones en las que debe optar por algo, y esa decisión no siempre resulta simple. Por lo que se aclara que el proceso de la toma de decisiones se activa cuando se presentan conflictos en diversos ámbitos de la vida a los que hay que encontrarles la mejor solución posible. Por lo que se pregunta ellos como lo manejan al interior de la convivencia con sus demás pares en la unidad operativa, a lo que en su mayoría refiere que en lo posible evitan tener contratiempos con sus compañeros pero que cuando se presentan tratan de solucionarlo hablando para evitar mayores inconvenientes. **2. Viviendo nuestra cotidianidad.** "**Concentrate a recordar nuestra historia**", teniendo en cuenta actividad de concentrese se da la oportunidad a todas las personas mayores asistentes a que participen escogiendo dos (2) tarjetas con el fin de buscar hacer parejas aclarando que en una deberán encontrar la pregunta y la otra la respuesta donde deben coincidir, allí encontrarán aspectos importantes y significativos sobre la historia de Colombia, esto con el fin de indagar que conocimientos tienene frente al tema, para posterior sesión donde se aclararán diferentes temas al respecto. **3. Tejiendo Sociedades - Conociendo nuestras políticas.** Se implementaron dinámicas, lúdicas y estrategias, como facilitador, para la explicación e interiorización de la información concerniente, a la identificación y apropiación de conceptos conos lo fueron, inclusión, participación, igualdad, accesibilidad y atención social, en la ejecución de las jornadas y mediante acciones de socialización frente a la temática - Políticas Publicas de Envejecimiento y vejez, Mujer y Equidad de genero, Victimas del conflicto armado, Habitante de calle, Familia, Población LGBTIQ y Enfoque Étnico, cada uno de los integrantes del equipo profesional, realizo el correspondiente abordaje temático, frente a las políticas anteriormente mencionadas, resaltando, generalidades, aspectos principales, alcance de la política, población focal, cobertura y rutas de acceso. Lo anterior mediante ejercicios lúdico pedagógicos de identificación de conceptos, definición de criterio. En el desarrollo del encuentro, se generan espacios de pausa activa en miembros superiores, logrando con ello, el fomento de estados de alerta frente a las explicaciones y orientaciones brindadas a la población participante. Las personas mayores eligen una pelota al azar y responden la pregunta correspondiente. Luego, se les pregunta a las otras personas mayores participantes si están de acuerdo o en desacuerdo con la respuesta dada y se les solicita que expliquen su opinión. Finalmente, se ofrece una retroalimentación sobre la pregunta planteada, proporcionando información adicional y aclaraciones necesarias. **4 Reforcemos nuestros conocimientos.** **4.1 Historia Política de Colombia** a través de juego "ruleta virtual" se van haciendo preguntas aleatorias **a** las personas mayores asistentes sobre historia de Colombia, evidenciando que en su mayoría las personas mayores se contextualizaron de la época en que nacieron y crecieron enfocandose sobre la guerra que se viviía en ese momento, en su mayoría por corrientes políticas, cada persona tiene oportunidad de manifestar experiencias en algunos casos traumáticas y no agradables porque tuvieron que vivir el conflicto armado, situación que no fue gratificante para ellos. **4.2 "La Familia**" Durante actividad psicologa del PIC a través de video que coloca a personas mayores explica conceptos, tipología, características e importancia de l a misma en cuanto al crecimiento y el pasar de los años en la vida de una persona, ya que en su mayoría piensan que es fundamental el contar con el apoyo y corresponsabilidad, en especial en su étapa actual donde es de resaltar este acompañamiento, se hacen preguntas reflexivas sobre el tema. **5. Encuentros de participación ciudadana. "Conversemos de nuestros valores".** Teniendo en cuenta que se cuenta con apoyo de dos (2) docentes y dos (2) estudiantes de la IED Subia, se proyecta video sobre los valores al interior de una sociedad donde se exponen valores como: la responsabilidad, honestidad, solidaridad, respeto, entre otros temas, por lo que se resalta la importancia de tenerlos presentes y vivirlos en todo momento teniendo en cuenta que al convivivr en comunidad se deben vivir y cumplir para evitar inconvenientes que puedan generar conflictos, por lo que se indica que como personas mayores deben comprender que deben manejarlos en todo momento siendo asertivos en su comportamiento con sus pares y cuidadores.

3.3.3. MOMENTO FINAL

1, Conociendo nuestra cotidianidad.
1.1 "Toma de decisiones La toma de decisiones es uno de los procesos clave dentro del ámbito institucional. Esto se debe a que las consecuencias de las decisiones pueden tener impacto directo en la convivencia al interior de la unidad operativa para que puedan vivir tranquilos y en paz, por lo que se recalca que las decisiones más importantes suelen estar en manos de ellos y equipo profesional quienes eligen una alternativa en base a la información disponible, los conocimientos en la materia y la experiencia personal o de la empresa.

2. Viviendo nuestra cotidianidad.
"Concentrate a recordar nuestra historia", teniendo en cuenta actividad de concentrese todas las personas mayores asistentes participan logrando varios conseguir parejas e ir despejando dudas frente al tema, al finalizar encuentro se realiza post test teniendo en cuenta temas vistos durante el último trimestre del convenio actual, donde se va identificando que hay mayor claridad en ellos sobre los diferentes temas que se han visto a la fecha.

3. Tejiendo Sociedades - Conociendo nuestras políticas.
Se da cumplimiento total, a los tiempos y horarios de ejecución de las actividades, lúdicas y culturales.
Se adelanto para cada uno de los dos encuentros, generando con ello espacios de contestación de dudas, preguntas e inquietudes, donde cada uno de los integrantes del equipo multidisciplinario, dio contestación con respecto a la Política Publica desarrollada.
Se evidencia en la población asistente, elevados niveles motivacionales y de interés frente a la temática, abordada, de igual forma de manera verbal, las personas mayores manifiestan gusto y agrado por las dinámicas adelantadas, recursos, tiempos y demás logística utilizada en la sesión.

4 Reforcemos nuestros conocimientos.
4.1 Historia Política de Colombia al finalizar encuentro se hacen preguntas dando la oportunidad a personas mayores hacer reflexión sobre el tema, donde la mayoría de ellos reconocen que en su proceso de crecimiento en la sociedad de la época vivieron tragedías y momentos muy difíciles lo que muchos de ellos no quieren recordar puesto que les afefcto a nivel familiar y emocional, ya que muchos de ellos perdieron familiares y quedaron solos teniendo que vivir situaciones que no les hubiera gustado vivir.

4.2 "La Familia" Al finalizar la actividad psicologa del PIC da espacio de preguntas donde cada uno expone sus argumentos y conocimientos frente al tema familiar, además se abre espacio para hablar de sus experiencias familiares, donde muchos de ellos refieren que por diferentes conflictos familiares se alejaron de sus familiares a muy temprana edad, por lo que tuvieron que vivir situaciones que no quisieran repetir ya que les toco muy solos desde temprana edad viviendo en familiias disfuncionales.

5. Encuentros de participación ciudadana. "Conversemos de nuestros valores".
Al finalizar actividad tanto estudiantes como personas mayores tienen espacio de conversar frente a sus experiencias teniendo en cuenta que son diferentes generaciones de como han vivido los valores en sus instituciones, por lo que coinciden que los tiempos han cambiado y en años anteriores se respetaban más y las personas tenían mayor interés por hacer valer tanto sus derechos como sus valores para tener una mejor convivencial. Se realiza post tes teniendo en cuenta temas vistos durante el trimestre actual, evidenciando mayor claridad en sus conceptos.

3.4.RECURSOS

HUMANOS	FÍSICOS
Los relacionados en el encabezado del acta.	Celular. Sillas. Video bean, hojas, tablero, cartulina, crema.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1, Conociendo nuestra cotidianidad.
1.1 "Toma de decisiones Es preciso mencionar que se da cumplimiento a objetivo propuesto en actividad ejecutada para el día 10 de septiembre, en el horario de las 3:15 a 4:15 pm, se dió cumplimiento al objetivo de la actividad donde 23 personas mayores en quienes se identifica gran interés en las personas mayores por participar de estos encuentros mostrándose asertivos e interesados por participar en el tema, Como medio de verificación se tiene Formato de desarrollo de actividades ,registro fotográfico, PAIIN Actuando.

2. Viviendo nuestra cotidianidad.
"Concentrate a recordar nuestra historia", se da cumplimiento a la actividad programada para el día 19 de septiembre en horario de las 3: 15 a 4:30 pm, teniendo en cuenta actividad de concentrese donde todas las personas mayores asistentes participaron logrando varios conseguir parejas e ir despejando dudas frente al tema. Como medio de verificación se tiene Formato de desarrollo de actividades ,registro fotográfico, PAIIN Actuando, aplicación post test que se aplican trimestralmente.

3. Tejiendo Sociedades - Conociendo nuestras políticas.
Posterior ejecución de las actividades los días 18,19 y 23 de septiembre 2024, en los horarios de 09:40 a.m. a 12:00 pm y con espacios de realización de la terraza, comedor y sala 1, se conto con la asistencia y participación de un total de 36 persona mayores.Durante el desarrollo de las sesiones se evidenciaron adecuados niveles motivacionales que permitieron a la población asistente, compartir su experiencias, dudas y demás aspectos relacionados con la identificación y aprovechamiento de las políticas publicas distritales, al igual que evidenciaron de adecuado proceso de interacción con pares, positiva tolerancia a tiempos de ejecución y demás logística utilizada. Se cuenta como medio de verificación de la misma el registro fotográfico, PAIIN Actuando elaborados a las personas mayores participantes

4 Reforcemos nuestros conocimientos.
4.1 Historia Política de Colombia Actividad realizada el 19 de septiembre previa convocatoria a personas mayores a quienes se informará que actividad se llevará a cabo en el horario de 10:20 a 11:10 am, en esta actividad participan 28 personas mayores quienes tuvieron acceso a revisar PAI,
recordar actividades y hacer retroalimentaciones frente al mejoramiento de la convivencia institucional. Como medio de verificación se usará Formato de desarrollo
de actividades ,registro fotográfico y PAIIN Actuando.

4.2 "La Familia" actividad que se ejecutó el 19 de septiembre, en horario de 11:20 a 12:00 pm, con asistencia de 23 personas mayores quienes se mostraron participativos y reflexivos frente al tema dando sus aportes de manera positiva apoyando en la construcción de una mejor sociedad. Como medio de verificación se usará Formato de desarrollo de actividades ,registro fotográfico ,y PAIIN Actuando.

5. Encuentros de participación ciudadana. "Conversemos de nuestros valores".
Actividad que se llevó a cabo el 27 de septiembre en horario de 2:30 a 4:00 pm contando con la participación de 36 personas mayores quienes se mostraron receptivos y colaboradores durante la sesión interactuando de manera asertiva con pares, estudiantes y docentes. Como medio de verificación se usará Formato de desarrollo de actividades ,registro fotográfico y PAIIN Actuando. Además se aplica post test evaluando conceptos adquiridos durante encuentro de participación ciudadana.

En constancia de las actividades firman las siguientes personas mayores:

1Pola Cuellar Lagos Pola cuellar Mario Arango MARIO ARANGO 2300340
cc 39631062
Blanca Arevalo Gomez Blanca Arevalo Maria Stella Barragan 20.165581
cc 51802534

Fecha de evaluación del encuentro: 27 de septiembre de 2024

Nombre y firma coordinadora del Centro: Esperanza Cabrera Plazas

Comunidad de Cuidado – Los Robles

Eje: Familia Participaciòn y Redes
Linea: Participaciòn
Actividad: Conociendo Nuestra Cotidianidad "Toma De Decisiones"
Fecha: 10/09/2024







Eje: Familia Participaciòn y Redes

Linea: Participaciòn

Actividad: Viviendo Nuestra Cotidianidad "Concentrate A Recordar Nuestra Historia.

Fecha: 19/09/2024









Eje: Familia Participaciòn y Redes

Linea: Participaciòn

Actividad: Tejiendo Sociedades - Pelotas y Letras.

Fecha: 18/09/2024







Comunidad de Cuidado – Los Robles

Eje: Familia Participaciòn y Redes

Linea: Participaciòn

Actividad: Tejiendo Sociedades – Conociendo Nuestras Politicas.

Fecha: 19/09/2024





Eje: Familia Participaciòn y Redes

Linea: Participaciòn

Actividad: Tejiendo Sociedades – Conociendo Nuestras Politicas.

Fecha: 23/09/2024





Eje: Familia Participaciòn y Redes

Linea: Participaciòn

Actividad: Reforcemos nuestros conocimientos I “Historia Política de Colombia”

Fecha: 19/09/2024





Eje: Familia Participaciòn y Redes
Linea: Participaciòn
Actividad: Reforcemos nuestros conocimientos II “La Familia”.
Fecha: 19/09/2024







Eje: Familia Participaciòn y Redes

Linea: Participaciòn

Actividad: Encuentro de participación ciudadana “Conversando de nuestros valores”.

Fecha: 27/09/2024





